

## *Percepción de los Factores de Riesgos en los Trabajadores de la Construcción* *Perception of Risk Factors in Construction Workers*

Juan Carlos Jiménez<sup>1</sup> , Richard Andrés Cabrera<sup>2</sup> , Paolina Antonieta Figuera Ávila<sup>3</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Iberoamericana del Ecuador, [juancarlos.jimenez@hotmail.com](mailto:juancarlos.jimenez@hotmail.com), Quito, Ecuador

<sup>2</sup> Universidad Iberoamericana del Ecuador, [rcabrera@unibe.edu.ec](mailto:rcabrera@unibe.edu.ec), Quito, Ecuador

<sup>3</sup> Universidad Iberoamericana del Ecuador, [pfiguera@unibe.edu.ec](mailto:pfiguera@unibe.edu.ec), Quito, Ecuador

Autor para correspondencia: [juancarlos.jimenez@hotmail.com](mailto:juancarlos.jimenez@hotmail.com)

### RESUMEN

El oficio de la construcción está asociado a una serie de factores de riesgo que comprometen la seguridad y la vida de los trabajadores. En Ecuador, los trabajadores de la construcción enfrentan una exposición constante a estos riesgos, lo que se refleja en las alarmantes estadísticas de accidentes laborales. De acuerdo con el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), la construcción es uno de los sectores con los índices más altos de accidentes, muchos de los cuales están relacionados con caídas de altura, lesiones por maquinaria pesada y la exposición a sustancias tóxicas. El objetivo central de esta investigación es analizar la percepción de los factores de riesgo entre los trabajadores del sector. Para ello, se utilizó una metodología cualitativa, basada en una revisión sistemática bajo el protocolo PRISMA 2020. Los resultados obtenidos muestran que el 78% de los trabajadores con menos de 2 años de experiencia en la construcción reportaron una percepción baja sobre los riesgos de accidentes, en contraste con solo el 32% de los trabajadores con más de 10 años de experiencia, quienes compartieron esa misma percepción. En conclusión, es fundamental que las empresas constructoras implementen programas de formación continua y estrategias que promuevan una cultura de seguridad, con el fin de reducir los riesgos inherentes al sector. Esto no solo garantizaría la seguridad y el bienestar de los trabajadores, sino que también contribuiría a mejorar la eficiencia, eficacia y productividad de las constructoras como empresas.

**Palabras clave:** Percepción, Factores de riesgo, Trabajadores, Construcción.

### ABSTRACT

The construction trade is associated with a series of risk factors that compromise the safety and lives of workers. In Ecuador, construction workers face constant exposure to these risks, which is reflected in the alarming statistics of workplace accidents. According to the Ecuadorian Institute of Social Security (IESS), construction is one of the sectors with the highest accident rates, many of which are related to falls from a height, injuries from heavy machinery and exposure to toxic substances. The central objective of this research is to analyze the perception of risk factors among workers in the sector. To do this, a qualitative methodology was used, based on a systematic review under the PRISMA 2020 protocol. The results obtained show that 78% of workers with less than 2 years of experience in construction reported a low perception of accident risks, in contrast to only 32% of workers with more than 10 years of experience, who shared that same perception. In conclusion, it is essential that construction companies implement continuous training programs and strategies that promote a culture of safety, in order to reduce the risks inherent to the sector. This would not only guarantee the safety and well-being of workers, but would also contribute to improving the efficiency, effectiveness and productivity of construction companies as companies.

**Keywords:** Perception, Risk factors, Workers, Construction.

## 1. INTRODUCCIÓN

La percepción de los factores de riesgo en el sector de la construcción es un tema de creciente interés, dado que esta industria se considera una de las más peligrosas a nivel mundial. Los trabajadores de la construcción están expuestos a una variedad de riesgos que pueden afectar su salud y seguridad, lo que hace fundamental entender cómo perciben estos peligros. La literatura destaca que la percepción de riesgo no solo se basa en la realidad objetiva de los peligros, sino también en experiencias personales, cultura organizacional y formación previa (Trillo Cabello, 2022).

El contexto laboral en la construcción está marcado por condiciones diversas y, a menudo, inestables. Esto contribuye a que la percepción de los riesgos sea heterogénea entre los diferentes grupos de trabajadores. Por ejemplo, estudios indican que los trabajadores con más experiencia tienden a identificar y manejar mejor los riesgos en comparación con aquellos que son nuevos en la industria (Villota & Garcés, 2023). Además, la falta de capacitación adecuada puede llevar a una subestimación de los peligros, lo que resalta la necesidad de intervenciones educativas efectivas para mejorar la conciencia de seguridad (Hernández, Daza & Ramírez, 2022).

Con respecto a la percepción de riesgo y la correlación con el comportamiento de los trabajadores es otro aspecto crítico. Según Llanos E, Marcelo K & Mercado M, (2023), aquellos que tienen una percepción elevada de los riesgos tienden a adoptar comportamientos más seguros, lo que a su vez reduce la tasa de accidentes laborales. Por tanto, fomentar una cultura de seguridad que empodere a los trabajadores a reconocer y actuar frente a los riesgos puede ser una estrategia efectiva para mitigar los peligros en el lugar de trabajo.

El entendimiento de la percepción de riesgos en la construcción tiene importantes implicaciones económicas. Los accidentes laborales no solo impactan a los trabajadores, sino que también generan costos significativos para las empresas, desde compensaciones hasta retrasos en proyectos (Hernández et al., 2022). Por ello, es crucial que las organizaciones inviertan en la identificación de las percepciones de sus empleados y desarrollen programas que fortalezcan la seguridad en el trabajo, garantizando así un ambiente laboral más seguro y productivo.

La problemática relacionada con los factores de riesgo en los trabajadores de la construcción es compleja y alarmante, dado que este sector presenta una de las tasas más altas de accidentes laborales. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la construcción es uno de los sectores más peligrosos a nivel mundial, representando aproximadamente el 60% de todas las muertes laborales en el mundo. Los trabajadores están expuestos a una variedad de riesgos, como caídas de altura, lesiones por maquinaria pesada, electrocuciones y exposición a sustancias tóxicas. De acuerdo con el IESS (2020), las caídas de altura constituyen el 30% de los accidentes laborales en el sector de la construcción, seguidas de las lesiones causadas por maquinaria pesada (25%) y la exposición a materiales peligrosos (15%). Estos datos subrayan la urgencia de abordar la seguridad laboral en la construcción desde múltiples ángulos, imple-

mentando políticas efectivas de prevención y capacitación para reducir la alta tasa de accidentes y muertes en este sector.

Un aspecto crítico en la problemática de los riesgos laborales es la percepción de los trabajadores sobre los peligros que enfrentan. Investigaciones indican que muchos trabajadores, especialmente los menos experimentados, tienden a subestimar los riesgos asociados con su labor, lo que los lleva a adoptar comportamientos peligrosos y a desatender las normas de seguridad (Reyes, 2021). La falta de capacitación adecuada contribuye significativamente a esta situación, ya que muchos trabajadores no reciben la formación necesaria sobre cómo identificar, evaluar y gestionar los riesgos en su entorno laboral (López & Jiménez, 2020).

Esta deficiencia en la capacitación, sumada a la falta de una cultura organizacional sólida en seguridad, crea un círculo vicioso donde los trabajadores no consideran la importancia de los protocolos de seguridad. Según Bustamante, Rabanal y otros (2024), las empresas que no promueven una cultura de seguridad enfrentan mayores tasas de accidentes, lo que no solo afecta la salud y seguridad de los trabajadores, sino también la productividad y la reputación de la organización. En este sentido, una cultura organizacional deficiente puede influir directamente en la capacitación que reciben los trabajadores, ya que en entornos donde la seguridad no es prioritaria, las políticas de formación y sensibilización tienden a ser insuficientes o incluso inexistentes. Por tanto, la creación de un ambiente que valore y promueva la seguridad es esencial para mitigar estos riesgos y mejorar tanto el bienestar de los empleados como el desempeño de la empresa.

## La Percepción

En la psicología, existen dos enfoques principales para definir la **percepción**. Desde la psicología cognitiva, la percepción se considera un proceso de adquisición de conocimiento en el que los organismos obtienen y extraen información de su entorno. En este marco, se sostiene que este proceso es continuo, y conforme el conjunto perceptual se expande y se complejiza, el individuo es capaz de extraer más información de su entorno (López & Jiménez, 2020).

Por otro lado, los psicólogos sociales, como señala Reyes (2021), comparten los principios básicos de la psicología cognitiva, pero añaden que la percepción está influida por factores emocionales, actitudes, intenciones y sentimientos. En este caso, no solo se trata de adquirir información sobre el entorno, sino que la percepción se ve afectada por los procesos sociales que rodean a las personas. Según este enfoque, la forma en que un individuo percibe algo de su entorno está influenciado por sus interacciones sociales con otros.

## El Riesgo

El concepto de **riesgo** hace referencia a la posibilidad de que ocurra un evento que pueda causar daño o perjuicio a personas, bienes o al entorno en el que se llevan a cabo actividades. En el

ámbito laboral, el riesgo se define como la combinación de la probabilidad de que un evento nocivo ocurra y la gravedad de sus consecuencias (Trillo Cabello, 2022). Esto implica que no solo se debe evaluar la frecuencia con que los peligros pueden ocurrir, sino también la magnitud del daño que pueden causar.

La gestión de riesgos en este contexto implica identificar, evaluar y controlar los factores que amenazan la seguridad y salud de los trabajadores (Granados & Echavez, 2023). Esto es especialmente crítico en sectores como la construcción, donde los trabajadores están expuestos a peligros físicos, químicos y ergonómicos, que pueden resultar en accidentes graves. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), una adecuada gestión de los riesgos no solo protege la salud de los trabajadores, sino que también incrementa la productividad y la sostenibilidad de las empresas. De esta forma, un enfoque integral que contemple tanto la evaluación como la mitigación de riesgos es fundamental para crear un ambiente laboral seguro.

### **Análisis de las Teorías sobre la Percepción del Riesgo**

Las teorías sobre la percepción del riesgo proporcionan marcos teóricos clave para comprender cómo se aborda el riesgo desde diferentes perspectivas. Las primeras investigaciones en este campo se enfocaron en los aspectos psicológicos de la percepción del riesgo, lo que permitió identificar factores emocionales y cognitivos que influyen en la forma en que las personas perciben el peligro (Granados & Echavez, 2023). Sin embargo, esta aproximación inicial tenía limitaciones, ya que se centraba principalmente en la probabilidad de sufrir efectos adversos, sin considerar otros factores relevantes, como los procesos sociales y culturales que también influyen en la percepción y la respuesta ante el riesgo.

Una de las ventajas de este enfoque es su capacidad para profundizar en los aspectos emocionales e individuales de la percepción del riesgo, aunque su principal limitación es la falta de consideración de los factores externos y contextuales que también juegan un papel crucial en la toma de decisiones sobre seguridad. Los estudios revelan que, a pesar de la frecuencia de ciertos accidentes, los trabajadores no siempre priorizan estos riesgos al tomar medidas preventivas (IESS, 2020). Además, algunos estudios han relacionado la conducta de prevención con el tipo de personalidad, sin tener en cuenta factores sociales o contextuales.

### **Enfoques Psicosociales y Psicométricos**

El enfoque psicosocial limita la percepción del riesgo al análisis de actitudes y creencias sobre actividades peligrosas. Este enfoque ha sido criticado por reducir la percepción del riesgo a una actitud simple, sin reconocer adecuadamente la complejidad que implica la interpretación personal y contextual de los peligros. No obstante, su contribución clave ha sido resaltar la importancia de estudiar cómo las actitudes y características personales, como la experiencia previa y la personalidad, afectan la percepción del riesgo (López & Jiménez, 2020).

En contraste, el paradigma psicométrico ha ampliado el estudio de la percepción del riesgo al incorporar técnicas que permiten cuantificar los atributos relacionados con el riesgo percibido (Hernández, Daza & Ramírez, 2022). Este enfoque ha sido crucial para realizar estudios replicables y sistemáticos sobre cómo las personas perciben los riesgos y cómo estos atributos afectan sus decisiones. El desarrollo de este paradigma ha permitido superar las limitaciones de los enfoques cualitativos, proporcionando una visión más precisa y continua de los factores que modulan la percepción del riesgo.

### **Condiciones de Trabajo en el Sector de la Construcción**

Las **condiciones de trabajo** son el conjunto de variables que definen la realización de tareas específicas y el entorno en que estas se desarrollan. En la industria de la construcción, existen condiciones laborales particulares que se describen a continuación, centradas en empresas dedicadas a edificaciones y obras civiles (Hernández, Daza & Ramírez, 2022). Según la OIT (2020), las grandes constructoras emplean una proporción significativa de la mano de obra en proyectos de gran escala que requieren equipos especializados, lo que reduce la necesidad de trabajadores directos. Sin embargo, en las pequeñas y medianas empresas, que suelen desarrollar proyectos de vivienda, se requiere mayor personal debido al menor uso de maquinaria.

Desde el marco legal ecuatoriano, la **Ley Orgánica de Prevención, Atención y Erradicación de los Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales** (Ley No. 45, 2015) establece que los empleadores tienen la responsabilidad de implementar medidas de seguridad para proteger a los trabajadores, independientemente del tamaño de la empresa. La ley exige que todas las empresas, grandes o pequeñas, cuenten con un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional que asegure la protección de los trabajadores frente a los riesgos comunes en la construcción, como caídas, exposición a materiales peligrosos y accidentes con maquinaria.

### **Los factores de riesgo para los trabajadores de la construcción**

En el sector de la construcción, los trabajadores se enfrentan a diversos factores de riesgo que afectan tanto su salud física como mental. Entre los más comunes se encuentran los riesgos físicos, como caídas, lesiones provocadas por el uso de herramientas o maquinaria, y la exposición a condiciones climáticas extremas, los cuales pueden mitigarse mediante el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y la implementación de medidas de seguridad específicas en el lugar de trabajo. También existen riesgos químicos, derivados de la exposición a sustancias tóxicas como pinturas, solventes y otros productos utilizados en los procesos de construcción, que pueden causar problemas respiratorios, dermatológicos y otras afecciones de salud a largo plazo (López & Jiménez, 2020).

A su vez, los riesgos ergonómicos son frecuentes, especialmente en tareas que requieren el levantamiento de cargas pesadas o que implican posturas incómodas durante periodos prolongados, lo que puede generar lesiones musculoesqueléticas que afectan la movilidad y el bienestar

de los trabajadores (Moreno & Fernández, 2024). Por último, los riesgos psicosociales, como el estrés laboral, la presión de plazos, las cargas de trabajo excesivas y la falta de apoyo social, impactan directamente en la salud mental de los trabajadores, lo que puede llevar a problemas de ansiedad, depresión y agotamiento (Hernández, Daza & Ramírez, 2022). Estos factores de riesgo, tanto físicos como psicológicos, requieren de una atención integral que no solo enfoque la seguridad física, sino también el bienestar emocional y psicológico de los trabajadores en el entorno laboral.

**Tabla 1.** Factores de riesgos de los trabajadores de la Conducción

Factores	Tipos de Riesgos
<b>Riesgos Físicos</b>	Las caídas desde alturas, como andamios o techos, son uno de los accidentes más comunes en la construcción, representando aproximadamente el 30% de todos los accidentes laborales en el sector (IESS, 2020). Las lesiones por maquinaria, como amputaciones o contusiones, constituyen el 25% de los accidentes registrados en este ámbito (IESS, 2020). Además, los golpes causados por objetos caídos o maquinaria en movimiento también son frecuentes, contribuyendo significativamente al total de lesiones laborales en la construcción.
<b>Riesgos Químicos</b>	Según el Reglamento del Seguro General de Riesgos del Trabajo, la exposición a sustancias tóxicas en el lugar de trabajo, como solventes, pinturas y adhesivos, puede causar enfermedades tanto a corto como a largo plazo, incluyendo problemas en la piel y daños en los órganos internos. Además, la inhalación de polvo de sílice, asbesto y otros materiales en el entorno laboral puede generar enfermedades respiratorias graves, como la silicosis o el cáncer de pulmón (Ministerio de Trabajo, 2019). Estas condiciones subrayan la necesidad de medidas preventivas adecuadas para proteger la salud de los trabajadores expuestos a estos riesgos.
<b>Riesgos Ergonómicos</b>	<b>Lesiones musculoesqueléticas:</b> Estas lesiones pueden ocurrir por levantar cargas pesadas, adoptar posturas inadecuadas o realizar movimientos repetitivos. <b>Fatiga física:</b> El trabajo prolongado en posiciones incómodas o el manejo de cargas pesadas puede llevar a la fatiga y aumentar el riesgo de lesiones.
<b>Riesgos Eléctricos</b>	<b>Electrocuciones:</b> La manipulación de herramientas eléctricas y la exposición a cables sin protección pueden resultar en descargas eléctricas graves. <b>Arcos eléctricos:</b> La falta de protección adecuada puede provocar incendios o explosiones.
<b>Riesgos Psicosociales</b>	<b>Estrés laboral:</b> La presión por cumplir plazos, la falta de apoyo y las condiciones de trabajo pueden contribuir a problemas de salud mental. <b>Violencia en el lugar de trabajo:</b> Conflictos entre trabajadores o con supervisores pueden generar un ambiente laboral hostil.
<b>Riesgos Ambientales</b>	<b>Condiciones climáticas:</b> La exposición a temperaturas extremas, lluvia o viento puede aumentar el riesgo de accidentes y afectar la salud de los trabajadores. <b>Ruido:</b> La exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida auditiva y afectar la concentración.

Fuente. (Hernández, Daza & Ramírez, 2022).

## 2. MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo de tipo revisión sistemática bajo las directrices del método PRISMA en la declaración de la edición 2020. La selección de artículos fue bajo la técnica de revisión de varios autores que ayudaron a sustentar la investigación brindándole la respuesta oportuna al análisis que tiene como objetivo la investigación.

El procedimiento utilizado para la escogencia de las literaturas incluyó un proceso formal y sistemático del conocimiento de la realidad objetiva sobre los factores de riesgos que tienen los trabajadores de la construcción. Con respecto los criterios de selección empleados, se utilizó con uso de conectores boléanos AND y OR la cual se realizó de la siguiente manera; en primer lugar, se realizó la selección de la literatura a nivel mundial con ayuda de los programas de Pubmed y Science Direct. En segundo lugar, se realizó un rastreo de investigaciones regionales, utilizando revistas reconocidas como son Scielo, LILACS y Semantic Scholar y en tercer lugar se recopiló literatura, mediante los programas de buscadores OVID y ENDNOTE, en idioma inglés, portugués y español.

Se implementó una hoja de Excel para la recolección de los datos, manejada por los investigadores, que incluyó los siete buscadores y los parámetros de selección. En esta hoja se registraron los datos generales de los artículos, la editorial o el nombre de la revista, el resumen, el tipo de estudio y el DOI/URL. Este proceso permitió minimizar los sesgos, eliminar artículos duplicados y unificar los criterios para la investigación. Las palabras clave utilizadas fueron “Factores de riesgos en trabajadores de construcción”, organizando los conectores booleanos de la siguiente manera: percepción de riesgos y trabajadores de la construcción y riesgos físicos OR riesgos químicos. Esta metodología garantizó la exhaustividad y precisión en la búsqueda de artículos relevantes para el estudio (Gómez & Martínez, 2021).

Una vez seleccionados los 41 artículos, se procedió a evaluar el nivel de impacto de las revistas científicas en las que fueron publicados, encontrando la mayoría de ellos en bases de datos regionales y revistas indexadas en los cuartiles tres y cuatro (Q3-Q4), utilizando los buscadores Scimago y Clarivate. Se llevó a cabo una revisión exhaustiva de los criterios de inclusión/exclusión, resúmenes y metodologías en los 21 artículos seleccionados, utilizando el programa RAYYAN para gestionar el proceso, con blindaje de los resultados entre los investigadores hasta alcanzar el 100% de los artículos revisados. Posteriormente, se organizaron las investigaciones en grupos, buscando asegurar la equidad en la distribución, para realizar una revisión completa del texto e identificar las teorías éticas relacionadas con la percepción de los factores de riesgo en los trabajadores de la construcción. Los artículos en inglés y portugués fueron traducidos para garantizar la fidelidad de los datos. Finalmente, los investigadores realizaron una última revisión para verificar que los 41 artículos seleccionados cumplieran con los parámetros exigidos en la investigación.

### 3. RESULTADOS

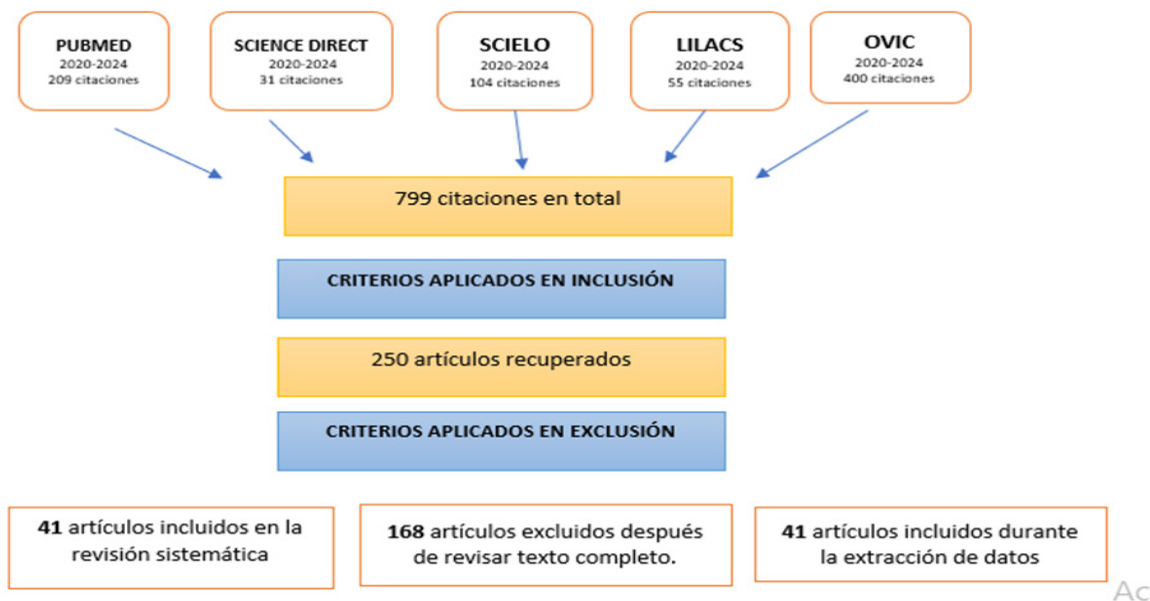
**Tabla 2.** Resumen de estudios analizados

<b>Autor/ Enfoque</b>	<b>Características</b>	<b>Conclusiones relevantes</b>
López & Jiménez (2020) / Psicología Cognitiva	La percepción como proceso de adquisición de conocimiento. El proceso perceptivo es continuo y se vuelve más complejo con el tiempo.	A medida que el proceso perceptual se amplía, los individuos extraen más información de su entorno.
Reyes (2021) / Psicología Social	La percepción del riesgo influenciada por actitudes, emociones, y sentimientos. Contextualización social en la interpretación del riesgo.	La percepción del riesgo no es solo cognitiva, sino que está modulada por procesos sociales e interacciones.
Granados & Echavez (2023) / Gestión de Riesgos Laborales	Evaluación y control de riesgos laborales en el sector de la construcción.	La gestión de riesgos debe integrar no solo la identificación de peligros, sino también la evaluación de la probabilidad y gravedad de los daños.
Trillo Cabello (2022) / Gestión de Riesgos Laborales	El riesgo como combinación de la probabilidad de ocurrencia y la gravedad de los efectos.	En el ámbito laboral, es clave evaluar no solo la frecuencia, sino también el impacto potencial de los riesgos.
Hernández, Daza & Ramírez (2022) / Sociología del Riesgo / Paradigma Psicométrico	Atributos psicométricos para evaluar el riesgo percibido; escalamiento del riesgo según magnitud.	El paradigma psicométrico permite cuantificar la percepción del riesgo y facilita estudios replicables.
Moreno & Fernández (2024) / Riesgos Ergonómicos en la Construcción	Estudio de lesiones musculoesqueléticas derivadas de tareas de levantamiento y posturas incómodas.	La implementación de medidas ergonómicas adecuadas puede reducir significativamente las lesiones en los trabajadores.
García et al. (2022) / Riesgos Físicos en la Construcción	Enfoque en caídas, lesiones por maquinaria y exposición a condiciones extremas.	Las caídas y los accidentes con maquinaria son riesgos frecuentes que pueden ser mitigados con el uso de EPP.
IESS (2020) / Estadísticas de Accidentes Laborales	Datos sobre frecuencia de accidentes laborales en la construcción, específicamente caídas y accidentes con maquinaria.	A pesar de ser los riesgos más frecuentes, no siempre se les da prioridad en la prevención.

**Fuente:** Juan Carlos Jiménez (2024)



Gráfico 1. Resultados de la revisión bibliográfica desde la declaración PRISMA 2020



Fuente: Juan Carlos Jiménez (2024)

#### 4. DISCUSIÓN

Según Carrillo J, & Rubio J, M. (2022), la construcción es una de las industrias con mayor índice de accidentes laborales, lo que resalta la importancia de entender cómo los trabajadores identifican y valoran estos riesgos. La percepción de riesgo no solo influye en la seguridad individual de los trabajadores, sino que también afecta la cultura de seguridad en las obras, lo que puede llevar a la implementación de mejores prácticas y protocolos de prevención.

Por otro lado, López & Jiménez, (2020). destacan que la formación y capacitación de los trabajadores son factores clave en la percepción de riesgos. Cuando los trabajadores reciben información adecuada sobre los peligros asociados a su labor, tienden a desarrollar una mayor conciencia sobre la seguridad. Esto se traduce en una disminución de accidentes, ya que los trabajadores son más propensos a adoptar comportamientos seguros. Sin embargo, la falta de formación puede llevar a una subestimación de los riesgos, lo que a su vez incrementa la probabilidad de incidentes en el lugar de trabajo.

Además, la cultura organizacional juega un papel fundamental en la percepción de riesgos. Según Martínez (2021), las empresas que fomentan una cultura de seguridad sólida, donde se prioriza la salud y bienestar de los empleados, logran que los trabajadores sean más conscientes de los peligros. Este enfoque no solo mejora la percepción de riesgo, sino que también promueve la comunicación abierta sobre la seguridad, permitiendo a los trabajadores expresar sus preocupaciones y sugerencias. En este sentido, la participación activa de los trabajadores en la identificación y gestión de riesgos es crucial para mejorar la seguridad en el entorno laboral.

Por otra parte, la percepción de riesgo también puede estar influenciada por factores psicológi-

cos y sociales. Según López (2022), el estrés y la presión laboral pueden afectar la capacidad de los trabajadores para reconocer adecuadamente los peligros en su entorno. Esto puede llevar a una percepción distorsionada de los riesgos, donde los trabajadores minimizan la gravedad de las situaciones peligrosas. La investigación sugiere que es fundamental abordar estos factores psicológicos para mejorar la percepción de riesgo y, en consecuencia, la seguridad en el trabajo.

Es importante destacar que la percepción de los factores de riesgo no es estática, sino que puede cambiar con el tiempo y la experiencia. Según Reyes Hernández, Javier. (2021). la experiencia acumulada en el campo puede llevar a una mayor sensibilidad hacia los riesgos, lo que a su vez puede resultar en una mejor adopción de prácticas de seguridad. Por lo tanto, es esencial que las empresas no solo proporcionen formación inicial, sino que también implementen programas continuos de capacitación y concienciación que se adapten a las necesidades cambiantes de los trabajadores en la construcción.

## 5. CONCLUSIÓN

La percepción de los factores de riesgo en los trabajadores de la construcción es un tema multifacético que revela la complejidad de las dinámicas laborales en este sector. Los estudios revisados demuestran que la conciencia sobre los riesgos laborales está influenciada por una variedad de factores, incluidos la formación, la experiencia y la cultura organizacional. En particular, se ha evidenciado que una capacitación adecuada puede mejorar significativamente la identificación y gestión de riesgos, lo que resulta en un entorno laboral más seguro. La formación no solo proporciona conocimientos técnicos, sino que también fomenta una mentalidad proactiva hacia la seguridad. Asimismo, la cultura organizacional juega un papel crucial en la percepción de los riesgos. Un ambiente donde se promueve la comunicación abierta y la participación de los trabajadores puede facilitar un mayor reconocimiento de los peligros. Las empresas que adoptan un enfoque integral hacia la seguridad, que incluye tanto la capacitación como la creación de un entorno de apoyo, tienden a reportar menores tasas de accidentes laborales. Esto sugiere que la percepción de riesgo no es simplemente un asunto individual, sino que está intrínsecamente ligada a la estructura y valores de la organización.

La efectividad de las intervenciones educativas puede variar según el contexto laboral. La presión por cumplir plazos y la búsqueda de productividad pueden, en algunos casos, obstaculizar la implementación efectiva de las mejores prácticas de seguridad. Por lo tanto, las empresas deben equilibrar las demandas de productividad con la necesidad de garantizar la seguridad de sus trabajadores, fomentando una cultura que priorice el bienestar en el lugar de trabajo.

Mejorar la percepción de los factores de riesgo en el sector de la construcción requiere un enfoque holístico que combine formación, cultura organizacional y un entendimiento del contexto laboral. La implementación de estrategias que aborden estos elementos puede resultar en una reducción significativa de accidentes y un entorno de trabajo más seguro. Futuras investigaciones deberían continuar explorando estas dinámicas, así como la efectividad de diferentes inter-

venciones en diversos contextos para desarrollar un marco más robusto de seguridad laboral.

## REFERENCIAS

- Bustamante P, Rabanal W, Ramos L, Saavedra E, Saba J & Suarez T (2024), ISO 45001 como estrategia de mejora para la cultura de seguridad en las empresas de agregados. (2024). *Horizonte empresarial*, 11(1), 270-290. <https://doi.org/10.26495/gk21af54> <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/EMP/article/view/2839/3127>
- Carrillo J, & Rubio J, M. (2022). Accidentabilidad en obras de construcción. Tesis doctoral *Journal of Occupational Safety*, 10(1), 25-38. [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/24741/TD\\_TRILLO\\_CABELLO\\_Antonio\\_Cabello.pdf?sequence=1](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/24741/TD_TRILLO_CABELLO_Antonio_Cabello.pdf?sequence=1)
- Granados N, Echavez R (2022) Impacto de la percepción del riesgo de los trabajadores de una empresa del sector Construcción en la ciudad de Barranquilla en el año 2022. 10(1), 25-38 <https://revistas.ul.edu.co/index.php/rel/article/view/14/14> .
- García, A., Pérez, B., & López, C. (2022). *Riesgos laborales como prevenirlos y evitarlos*. Revista UNIR, volumen 8 (6), 5-6. <https://www.unir.net/ingenieria/revista/riesgos-laborales-construccion/>
- Hernández Y, Daza C, & Ramírez W (2022). Cultura organizacional y cultura de seguridad: una revisión de literatura 12 (2) *Revista Colombiana de Salud Ocupacional*. <file:///C:/Users/DELL/Downloads/DialnetCulturaOrganizacionalYCulturaDeSeguridadUnaRevisio-8994010.pdf>
- López, F. (2022). Factores psicológicos que afectan la percepción de riesgo en trabajadores de la construcción. *Psicología y Trabajo*, 8(3), 112-125. <https://www.insst.es/documentos/94886/96076/Factores+y+riesgos+psicosociales,+formas,+consecuencias,+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas/c4cde3ce-a4b6-45e9-9907-cb4d693c19cf>
- López, A., & Jiménez, B. (2020). Impacto de la capacitación en la seguridad laboral en la construcción. *Revista de Seguridad en el Trabajo*, 15(2), 45-60. <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/2224/1/Libro%20Seguridad%20Industrial.pdf>
- Llanos E, Marcelo K Y Mercado M (2023) Cultura organizacional y seguridad laboral según la percepción de los colaboradores de la compañía minera Chungar - Junín, 2022. [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13972/8/IV\\_PG\\_MRH-GO\\_TE\\_Llanos\\_Marcelo\\_Mercado\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13972/8/IV_PG_MRH-GO_TE_Llanos_Marcelo_Mercado_2023.pdf)
- Moreno R, & Fernández J. (2024). Plan de Seguridad y Salud ocupacional en el trabajo para la empresa. *Journal of Occupational Safety*, 11(1), 45-60. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/27635/1/UPS-GT005076.pdf>
- Organización Internacional del Trabajo (2022) *Seguridad y salud en la construcción*. <https://www.ilo.org/es/resource/otro/seguridad-y-salud-en-la-construccion-edicion-revisada>
- Reyes Hernández, Javier. (2021). Cultura organizacional para la sostenibilidad empresarial. *Cooperativismo y Desarrollo*, 9(3), 808-830. Epub 30 de diciembre de 2021. Recuperado en 01 de octubre de 2024, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2310340X2021000300808&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310340X2021000300808&lng=es&tlng=es).

- Trillo Cabello Antonio (2022). Accidentabilidad en obras de construcción. Análisis con enfoque en las fases de obras, 5 (6) 34-56. [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/24741/TD\\_TRILLO\\_CABELLO\\_Antonio\\_Cabello.pdf?sequence=1](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/24741/TD_TRILLO_CABELLO_Antonio_Cabello.pdf?sequence=1)
- Villota Ortega, D. G., Garcés Bolaños, N. F., Córdoba Martínez, J. X., & Botina Mora, J. M. (2023). La seguridad y salud en el trabajo en el sector de la construcción: una revisión de literatura. *Aglala*, 14(2), 1–25. Recuperado a partir de <https://revistas.uninunez.edu.co/index.php/aglala/article/view/2299>